Дәріс тезистері.

1-2 тақырып. Баскетболдың тарихы, ойын әрекеттері туралы түсінік.

Ойынның пайда болуы және дамуы. Ойынның пайда болуы мен дамуының табиғи-тарихи негіздері. Мұғалімдер мен ғалымдардың ойынына көзқарастар. Ойынның мәні, оның шығу тегі, дамуы және маңызы. Қоғам өміріндегі ойынның генезисі. Тұлғаның қалыптасу және даму процесі - бұл адамның әлеуметтік тәжірибені игеру процесі. Қазақстанда баскетболды дамыту. Халық ойындары.

Бақылау сұрақтар:

1.Баскетбол тарихын сипаттау

2.Ойынның мәнің, оның шығу тегі, дамуы және маңызын түсіндіру

3.Қазақстанда баскетболды дамытуды сипаттау

Әдебиеттер:

1.Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. М. 2010

2.Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов. Киев.2017.-787с.

3.Теория физической культуры и спорта. Уч.пособие. Сиб.федер.универ. Сост. В.М.Гелецкий Красноярск:ИПК.СФУ, 2012.-342с.

3-5 тақырып. Баскетбол және жылжымалық ойындарда ойнау техникасы мен тактикасын оқыту әдістемесі.

Баскетболдағы ойын әрекетінің негізгі белгілері. Ойын адамның қажеттілігі ретінде. Ойын әрекет түрі ретінде. Ойынды әлеуметтанулық құбылыс ретінде зерттеу мәселелері. Ойынның анықтамасы. Ойын әрекетінің ерекшеліктері. Ойын адамның қажеттілігі ретінде. Ашық және спорттық ойындар. Ойын әрекетінің эмоционалды негізі. Ойын әрекетінің энергетикалық жағы. Дене тәрбиесіндегі ойын әдісі туралы түсінік. Спорттық және ашық ойындардағы қатынастар мен жанжалдар. Ойындағы тұлғааралық және топаралық қатынастар. Ойындағы ынтымақтастық және бәсекелестік. Ойындағы қақтығыстардың түрлері баскетбол.

Бақылау сұрақтар:

1. Баскетбол ойынының негізгі ережелерін сипаттау
2. Басктбол ойынын анықтамасы
3. Баскетбол ойын әрекетінің ерекшеліктері

Әдебиеттер:

1.Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. М. 2010

2.Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов. Киев.2017.-787с.

3.Теория физической культуры и спорта. Уч.пособие. Сиб.федер.универ. Сост. В.М.Гелецкий Красноярск:ИПК.СФУ, 2012.-342с.

6-7 тақырып. Ойын ережелері волейбол. Снарядтар мен жабдыктар.

Рөлдік, шығармашылық, еркін. Ұйымдастырылған ашық ойындар. Командалық және жеке спорттық ойындар. Қарапайым ашық ойындар. Сюжеттік және сюжеттік емес ойындар. Дөңгелек би ойындары. Бәсекеге қабілетті ойындар. Шағын, орта, үлкен ұтқырлық ойындары. Ойын жаттығулары. Ойынға қызығушылық тудыру. Ойын түсіндіру. Ойындағы рөлдерді бөлу. Ойын барысын басқару. Ашық ойындардың өзгеруі және күрделілігі. Снарядтар мен жабдыктар.

Бақылау сұрақтар:

1. Командалық және жеке спорттық оындарды сипаттау
2. Ойындың жаттығуларын сипаттау
3. Бәсекеге қабилетті ойындарды айтындар

Әдебиеттер:

1.Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. М. 2010

2.Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов. Киев.2017.-787с.

3.Теория физической культуры и спорта. Уч.пособие. Сиб.федер.универ. Сост. В.М.Гелецкий Красноярск:ИПК.СФУ, 2012.-342с.

8-9 тақырып. Волейбол ойнау техникасы мен тактикасының жіктелуі.

Спорттық және ашық ойындардың гигиеналық және сауықтыру маңызы мен міндеттері. Ашық ойындар және жүктемелерді мөлшерлеу. Ашық және спорттық ойындар ашық ауада демалу құралы ретінде. Волейбол мен ашық ойындардың тәрбиелік міндеттері мен маңызы. Физикалық қасиеттерді тәрбиелеудегі ашық ойындар. Волейбол ойнау процесінде адамның жеке ерекшеліктерін анықтау. Ашық ойындардың білім беру міндеттері мен маңызы. Ашық және спорттық ойындарда ойлау, есте сақтау, зейін.

Бақылау сұрақтар:

1. Спорттық ойындардағы техника ұғымын сипаттаңыз
2. Волейбол ойынының техникасын сипаттау
3. Ашық ойындардың білім беру міндеттері мен маңызы

Әдебиеттер:

1.Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. М. 2010

2.Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов. Киев.2017.-787с.

3.Теория физической культуры и спорта. Уч.пособие. Сиб.федер.универ. Сост. В.М.Гелецкий Красноярск:ИПК.СФУ, 2012.-342с.

10-11 тақырып. Футболдың пайда болуы мен даму тарихы.

Футбол ойынының негізгі міндеттері. Ашық және спорттық ойындардағы дидактика принциптері. Ойынға дайындық. Ойыншыларды ұйымдастыру. Ойын процесін басқару. Төрешілік. Ойын барысында дозалау. Ойынды қорытындылау. Ойынды талдау. Эстафета ойындарын өткізу әдістемесінің ерекшеліктері. Сызықтық, қарама-қарсы, дөңгелек эстафеталар. Эстафетаның оң және теріс жақтары. Ойындағы педагогикалық есепті шешу әдістемесі. Педагогикалық міндеттерді шешу кезеңдері.

Бақылау сұрақтар:

1. Футбол тарихын сипаттау
2. Спорт ойындардын дидактикалық принциптері
3. Спорт ойындардын педагогикалық әдістемесі

Әдебиеттер:

1.Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. М. 2010

2.Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов. Киев.2017.-787с.

3.Теория физической культуры и спорта. Уч.пособие. Сиб.федер.универ. Сост. В.М.Гелецкий Красноярск:ИПК.СФУ, 2012.-342с.

12-13 тақырып. Ойын ережелері футбол.

Мектеп жасындағы балалардың спорттық және ашық ойындары. Жылжымалы және спорттық ойындар арқылы дененің функционалды жүйелерін дамыту. Ашық ойындар жасөспірімдер. Ұлдар мен қыздардың ашық және спорттық ойындары. Жыныстық жетілу кезіндегі ашық және спорттық ойындар. Футбол ережелері.

Бақылау сұрақтар:

1. Футбол ойындарынын ережелері
2. Спорттық және ашық ойындарды сипаттау

Әдебиеттер:

1.Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. М. 2010

2.Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов. Киев.2017.-787с.

3.Теория физической культуры и спорта. Уч.пособие. Сиб.федер.универ. Сост. В.М.Гелецкий Красноярск:ИПК.СФУ, 2012.-342с.

14-15 тақырып. Футболда техниканы оқыту әдістемесі

Ойындардағы физикалық қасиеттерді тәрбиелеу. Күш, жылдамдық, ептілік, төзімділік, икемділікке тәрбиелеуге ықпал ететін ашық ойындар. Техникалық, тактикалық, моральдық-еріктік дайындықтарда ашық ойындар мен футболды қолдану. Спортта іріктеу ойындарын қолдану. Спорттық жаттығулардың әртүрлі кезеңдерінде ойындарды қолдану.

Бақылау сұрақтар:

 1.Футбол ойындын техникасын сипаттау

2.Ойындардағы физикалық қасиеттерді тәрбиелеу

3.Спортта іріктеу ойындарын қолдану

Әдебиеттер:

1.Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. М. 2010

2.Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов. Киев.2017.-787с.

3.Теория физической культуры и спорта. Уч.пособие. Сиб.федер.универ. Сост. В.М.Гелецкий Красноярск:ИПК.СФУ, 2012.-342с.